

---

# Innholdsfortegnelse

---

Klikk på linkene for å gå til kapitlene. For å gå tilbake til innholdsfortegnelsen, klikk på kapitteloverskriften.

Forord

DEL 1 - Hva er godt lys?

- 1.1 Allmennbelysning og effektbelysning
- 1.2 Aktiviteter og alternativ bruk av rom
- 1.3 Kontrast
- 1.4 Blending
- 1.5 Fargetemperatur
- 1.6 Fargegjengivelse og RA-indeks

DEL 2 - Noen praktiske aspekter

- 2.1 Dimming og lysstyring
- 2.2 Innfellingsdybder i himling
- 2.3 Belysning montert i lydhimling?
- 2.4 Bevegelsessensor

DEL 3 - Boligbelysning rom for rom

- 3.1 Vindfang
- 3.2 Entre/hall
- 3.3 Gjestetoalett
- 3.4 Trapp/trapperom
- 3.5 Korridor

### 3.6 Stue/kjøkken/spisestue

#### 3.6.1 Kjøkken

#### 3.6.2 Spisestue/spisebordet

#### 3.6.3 Tv-stue

#### 3.6.4 Salonger og stue uten tv

#### 3.6.5 Åpne løsninger og stuer på rad

#### 3.6.6 Stukkatur, rosetter og skjult strøm

### 3.7 Bibliotek

### 3.8 Bad

### 3.9 Badstue

### 3.10 Treningsrom

### 3.11 Master soverom

### 3.12 Walk-in closet/garderobeskap

### 3.13 Barnerom

### 3.14 Hjemmekontor

### 3.15 Kjellerstue/kjeller

### 3.16 Kjellerboder og andre boder

### 3.17 Loftstrom med lave skråtak og knevegger

### 3.18 Disponible rom - allrom

### 3.19 Garasje

Interessert i lys?

Ordforklaring